



# SAF

## SÍNDROME ALCOÓLICA FETAL

### O consumo de álcool e o bebê

O consumo de álcool por uma mulher grávida tem grandes possibilidades de atingir o feto, levando-o a apresentar várias alterações em órgãos do corpo, bem como desordens de comportamento, que não têm cura, e que são conhecidas como **Síndrome Alcoólica Fetal (SAF)**.

### Sintomas da SAF

Bebês que nascem com **SAF** têm alterações na face, em vários órgãos do corpo, podem nascer com peso abaixo do normal e ter retardo mental. Eles têm problemas de aprendizagem (principalmente de matemática), memória, fala, audição, atenção e para a resolução de problemas, que se mostram principalmente na idade escolar e no relacionamento com outras pessoas.

### Alterações tardias

Nem todos os bebês que foram atingidos pelo álcool, porém, apresentam todos os sintomas da **SAF**, mas podem ter apenas dificuldades na aprendizagem e alterações no comportamento, que são reconhecidas tardiamente e recebem várias denominações como **SAF parcial** ou **Espectro de Alterações Relacionadas ao Álcool (FASD)** na sigla em inglês).

### Nunca é tarde para parar

Mulheres que consomem álcool, têm vida sexual ativa e não utilizam métodos anticoncepcionais, podem expor o bebê ao álcool antes mesmo de saberem que estão grávidas. Porém, nunca é tarde para parar. O quanto antes parar de beber, melhor para a gestante e para o bebê.

### Quais os níveis seguros de consumo?

A exposição ao álcool durante a gestação não resulta necessariamente em **SAF**. O principal problema é que não se conhecem níveis seguros de consumo de álcool durante a gravidez, abaixo dos quais o feto não será afetado.

### A SAF NÃO TEM CURA

A **SAF/FASD** não tem cura, mas pode ser 100% prevenida, se a mulher não consumir bebidas alcoólicas enquanto estiver grávida.

# SINTOMAS DA **SAF** - SÍNDROME ALCOÓLICA FETAL



**SISTEMA NERVOSO CENTRAL**  
3 semanas até o final da gestação

**OLHOS**  
4½ semanas até o final da gestação

**CORAÇÃO**  
3½ semanas até 9 semanas

**MEMBROS INFERIORES**  
4½ semanas até 9 semanas

**GENITÁLIA EXTERNA**  
7 semanas até o final da gestação



**ORELHAS**  
4¼ semanas até 20 semanas

**DENTES**  
6¼ semanas até o final da gestação

**PALATO**  
4½ semanas até 16 semanas

**MEMBROS SUPERIORES**  
4½ semanas até 9 semanas

<http://bissellcentre.org/2012/04/>

Bebês que nascem com SAF têm alterações na face, em vários órgãos do corpo, podem nascer com peso abaixo do normal e ter retardo mental.

**País**

Prevalência de **SAF/1000** nascidos vivos

Estados Unidos	10,0
África do Sul	68 - 89,2
Rússia	141,0
Canadá	0,5
Itália	120,0

Fonte: Nayak RB, Murthy P. *Fetal alcohol spectrum disorder*. Indian Pediatr 2008;45:977-83

**Patricia Abravanel**

Embaixadora da Campanha de Conscientização sobre a SAF

Apoio Institucional:



Realização:

